

SP.525.4.2025

**Ogłoszenie o możliwości zgłaszania uwag
do oferty na realizację w 2025 r. zadania publicznego pn.
„Bezpieczna Nowosolanka – praktyczne zajęcia z samoobrony dla kobiet”.**

Fundacja Fucco z siedzibą w Poniecku (64-125) przy ul. Drożdżyńskiego 15 złożyła dnia 11.07.2025 r. w trybie art. 19 a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (t.j. Dz. U. 2024 r., poz. 1491 ze zm.) ofertę dotyczącą realizacji w 2025 r. zadania publicznego pn. **„Bezpieczna Nowosolanka – praktyczne zajęcia z samoobrony dla kobiet”.**

Uznając celowość realizacji zadania publicznego przez ww. podmiot, na podstawie art. 19 a ust. 3 ww. ustawy, oferta zostaje zamieszczona w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego - zakładka *Sprawy Społeczne - Tryb pozakonkursowy (małe granty)*, w siedzibie Urzędu przy ul. Piłsudskiego 12, w miejscu przeznaczonym na zamieszczanie ogłoszeń (tablica ogłoszeń) oraz na stronie internetowej www.nowasol.pl w zakładce *ngo Organizacje pozarządowe – Małe dotacje*.

Uwagi do oferty można zgłaszać do dnia **24.07.2025 r.** (decyduje data wpływu do Urzędu) w formie pisemnej w Punkcie Informacyjnym Urzędu Miejskiego przy ul. Piłsudskiego 12, ustnie do protokołu w Wydziale Spraw Społecznych – ul. Kasprowicza 12 lub drogą elektroniczną na adres pozytekpubliczny@nowasol.pl

Prezydent Miasta

Nowa Sól

/ - /

Załącznik:

- oferta z dnia 11.07.2025 r., złożona przez Fundację Fucco pt. „Bezpieczna Nowosolanka – praktyczne zajęcia z samoobrony dla kobiet”, skorygowana dnia 16.07.2025 r. – RKP-23302/25.

Urząd Miejski w Nowej Soli
WPŁYNEŁO
dn. 16 07 2025

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Nowa Sól
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Porządku i bezpieczeństwa publicznego

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<p>Fundacja Fucco 64-125 Poniec Drożdżyńskiego 15 15</p> <p>Adres do korespondencji : grottgera 31b/1, 64-100 Ileszno</p> <p>Forma prawna: fundacja KRS 0000641916</p>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Erwin Garbarczyk,

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Bezpieczna Nowosolanka – praktyczne zajęcia z samoobrony dla kobiet			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-08-12	Data zakończenia	2025-10-31

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie polega na przeprowadzeniu 20-godzinnego cyklu nieodpłatnych zajęć z samoobrony dla kobiet – mieszkanek Nowej Soli. Program stanowi odpowiedź na oddolne zainteresowanie lokalnych mieszkanek, które – po zapoznaniu się z podobnymi inicjatywami realizowanymi przez Fundację FUCCO w innych miejscowościach – wyraziły potrzebę wdrożenia takich zajęć w ich mieście.

Zajęcia będą prowadzone w formie praktycznych treningów plenerowych, np. w Parku Odra, przy Ośrodku Sportu i Rekreacji lub w innej ogólnodostępnej przestrzeni miejskiej. Dzięki temu uczestniczki będą mogły ćwiczyć w realnych warunkach, oddających sytuacje zagrożenia, z jakimi mogą się spotkać na co dzień.

W zajęciach weźmie udział jedna grupa ok. 20 kobiet, bez względu na wiek, poziom sprawności fizycznej czy wcześniejsze doświadczenia sportowe.

Uzasadnienie potrzeby realizacji zadania:

W obecnych czasach kobiety coraz częściej odczuwają potrzebę wzmocnienia fizycznego, psychicznego i społecznego bezpieczeństwa. Nasilenie sytuacji przemocowych w przestrzeni publicznej i prywatnej, wzrost niepewności społecznej, a także brak poczucia kontroli nad własnym ciałem i granicami – to problemy, z którymi mierzą się również mieszkanki Nowej Soli.

Zajęcia z samoobrony odpowiadają na te potrzeby poprzez:

- naukę konkretnych, prostych i skutecznych technik reagowania na zagrożenie,
- poprawę kondycji fizycznej i odporności psychicznej,
- wzrost poczucia sprawczości i wiary w siebie,
- edukację na temat granic, praw i profilaktyki przemocy.

Program „Bezpieczna Nowosolanka” to nie tylko trening – to wsparcie w budowie silnej, świadomej i zintegrowanej społeczności kobiet.

Zakres programowy:

Czas trwania: 20 godzin (10 spotkań × 2 godziny)

Forma: plener + platforma online

Zakres tematyczny:

- Obrona przed:
 - duszeniem (z przodu, z tyłu, przy ścianie),
 - obchwytem rąk, szyi, ciała, z próbą unieruchomienia,
 - próbą gwałtu – sytuacje w pozycji leżącej (parter),
 - atakami z użyciem narzędzi: nóż, pałka, broń palna (atrapy),
 - uderzeniami (pięść, głowa, łokieć).
- Techniki ofensywne:
 - uderzenia prostą ręką, dłonią, łokciem, młotkowe,
 - kopnięcia w czułe miejsca (krocze, kolano),
 - reakcja ofensywna w sytuacji braku drogi ucieczki.
- Symulacje i scenariusze:
 - ćwiczenia z zaskoczenia (np. przy samochodzie, na ławce, na ścieżce rowerowej),

- scenki sytuacyjne w ruchu, stresie i presji czasu,
- reakcje w ciasnej przestrzeni (brama, klatka, przystanek).

Wkład własny Fundacji – wartość dodana:

Każda uczestniczka:

- otrzyma gaz pieprzowy w żelu o maksymalnym dopuszczalnym stężeniu – jako legalne i skuteczne narzędzie obrony, finansowane ze środków własnych Fundacji FUCCO,
- uzyska roczny dostęp do platformy edukacyjnej online, zawierającej:
 - nagrania ćwiczeń i technik,
 - materiały edukacyjne,
 - wersje alternatywne dla osób z ograniczeniami mobilności (np. subtelne ćwiczenia, infografiki).

Dzięki temu projekt ma trwały wymiar edukacyjny i jest dostępny również dla kobiet, które z przyczyn losowych lub zdrowotnych nie mogły uczestniczyć we wszystkich spotkaniach.

Oddolna inicjatywa – głos kobiet z Nowej Soli:

Pomysł realizacji programu w Nowej Soli narodził się z konkretnego zapotrzebowania lokalnych mieszkanek, które zgłaszały chęć udziału w podobnym kursie po tym, jak dowiedziały się o działaniach Fundacji w sąsiednich gminach. Ich aktywność świadczy o świadomości lokalnych problemów i gotowości do pracy nad swoim bezpieczeństwem, co nadaje projektowi autentycznego i wspólnotowego charakteru.

Wyróżniki:

- prowadzenie szkoleń dla Wojsk Obrony Terytorialnej (WOT) – m.in. przygotowanie żołnierzy do wyjazdów na granicę polsko-białoruską,
- doświadczenie w pracy z grupami kobiet zagrożonych przemocą, osób z niepełnosprawnościami, senierek i samotnych matek,
- realizacja zajęć plenerowych, scenariuszowych i multimedialnych.

Zasoby:

- Kadra instruktorska: minimum trzech trenerów z państwowymi uprawnieniami, minimum 10-letnim doświadczeniem i kwalifikacjami pedagogicznymi,
- Pełne zaplecze sprzętowe: maty, tarcze, atrapy, kubotany, sprzęt ochronny,
- Mobilna logistyka zajęć plenerowych (namiot, nagłośnienie, sprzęt przenośny),
- Autorska platforma edukacyjna i zespół ds. organizacji, kontaktu z uczestniczkami i promocji.

Zakładane rezultaty:

- Min. 20 kobiet z Nowej Soli zyska realne umiejętności obrony własnej,
- Wszystkie uczestniczki otrzymają gaz pieprzowy w żelu jako narzędzie ochrony,
- Zostanie zbudowana lokalna sieć wspierających się kobiet,
- Poprawi się kondycja fizyczna, zdrowie psychiczne i odporność na stres,
- Materiały online umożliwią trwałe utrwalenie i powrót do treści po zakończeniu cyklu,
- Uczestniczki zyskają poczucie bezpieczeństwa i sprawczości, które wpływa na każdą dziedzinę życia.

Promocja i rekrutacja:

Promocja i rekrutacja na zajęcia odbędą się w formie cyfrowej i analogowej:

- analogowo - plakaty w przestrzeni publicznej,
- cyfrowo - płatna kampania na platformach X, Instagram, Facebook - sprawdzone przez nas narzędzia ze sprawdzonymi algorytmami i grupami + nasze media społecznościowe i strona internetowa

Rekrutacja:

- telefonicznie,
- mailowo,
- przez formularz na stronie - www.kraversi.eu

Po wstępnej kampanii, w ramach rozeznania zainteresowania, mamy 18 chętnych uczestniczek

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
liczba godzin zajęć	20	program zajęć
liczba uczestniczek	20	lista obecności, relacja foto
5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania		
<p>Fundacja FUCCO posiada wieloletnie doświadczenie w organizacji zajęć z zakresu samoobrony, aktywności fizycznej oraz działań społecznych skierowanych do różnych grup wiekowych. Nasze dotychczasowe osiągnięcia obejmują:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Organizację zajęć samoobrony dla kobiet, dzieci i młodzieży: Realizowaliśmy projekty w wielu gminach i miastach Polski, m.in. w Szczecinie, Wschowie, Bytomiu czy Ursynowie, Mokotowie, zapewniając profesjonalne szkolenia dla różnych grup uczestników. • Współpracę z instytucjami publicznymi: Fundacja współpracowała z samorządami, domami kultury i organizacjami wojskowymi, realizując zadania związane z poprawą bezpieczeństwa i promowaniem aktywności fizycznej. • Rekomendacje uczestników: Fundacja posiada ponad 140 rekomendacji od uczestników wcześniejszych zajęć, którzy podkreślają wysoką jakość i praktyczność oferowanych szkoleń. • Skuteczność metod szkoleniowych: Nasze zajęcia opierają się na nauce praktycznych technik samoobrony, w tym technik opartych na systemach wojskowych, które są dostosowane do realnych sytuacji zagrożenia. <p>Zasoby kadrowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Instruktor z 8-letnim doświadczeniem combat i posiadaczka 1 Dan Karate. Specjalizuje się w indywidualnym podejściu do uczestników oraz w nauce technik obrony przed realnymi zagrożeniami. Posiada doświadczenie w pracy z kobietami, młodzieżą i dziećmi oraz współpracowała z Wojskiem Polskim w zakresie szkoleń operacyjnych i defensywnych. • Instruktor z ponad 15-letnim doświadczeniem, posiadacz 3 Dan Karate Kyokushinkai oraz doświadczony instruktor combat. Prowadził szkolenia dla cywilów oraz żołnierzy, łącząc praktykę z teorią, z naciskiem na realistyczne sytuacje obrony w warunkach miejskich. <p>Zasoby rzeczowe</p> <p>Zasoby rzeczowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wyposażenie mobilne: Dysponujemy sprzętem (oraz mobilna sala) do treningów, w tym tarczami treningowymi, matami, manekinami do ćwiczeń i zestawami do symulacji sytuacji zagrożenia. • Bezpieczne przestrzenie plenerowe: Wykorzystamy przestrzenie miejskie w okolicach Inowrocławia, co pozwoli uczestniczkom trenować w realistycznych warunkach. 		

• Materiały promocyjne: Zapewniamy banery, plakaty oraz koszulki promujące projekt i partnerów.
Fundacja FUCCO jest gotowa w pełni wykorzystać swoje zasoby kadrowe, rzeczowe i doświadczenie, aby zrealizować projekt skutecznie i na wysokim poziomie.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	OC i NWW - wkład własny	150,00 zł		
2	Zryczałtowane koszty logistyczne - koszt paliwa, transportu instruktorów, transport sprzętu - wkład własny	200,00 zł		
3	Obsługa administracyjna, koordynacja, księgowość	200,00 zł		
4	Koszty hostingu plików wideo (1rok) i nagrań zajęć i materiałów dodatkowych	500,00 zł		
5	Wynagrodzenie dla wykwalifikowanej kadry instruktorskiej (20h x 120zł - min 2 trenerów jednocześnie)	2 400,00 zł		
6	Zakup gazu dla uczestniczek - wkład własny - 20szt x 40zł	800,00 zł		
7	Promocja zadania w płatnej kampanii facebook & instagram & X oraz druk i kolportaż plakatów	500,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4 750,00 zł	3 600,00 zł	1 150,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(~~tów~~);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.



Fundacja 1000
64-115 Poniąg, ul. Drozdzińskiego 15
NIP 635 189 15-07 REGON 335639305
KRS 0000641916

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data: 2025-07-15 08:41:15

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.